

ဒုက္ခ-ပစ္စန္ဓာ • နိဒ္ဒါက္ခာ၊ ဟောန္တ သဗ္ဗေပိ ပါဏိနော။

- - -

မွန်ပြည်နယ် သံဖြူဇရပ်မြို့
အောင်ဇေယျရပ်ကွက် သုခကာရီရိပ်သာ(၃)
ဘဒ္ဒန္တဝဏ္ဏိတ
ရေးသားအပ်သော

ကျရောက်ဆဲ ကျရောက်လတ္တံ့ဖြစ်သော အန္တရာယ်များမှ ကင်းဝေးစေရန်

ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီးအတွက်

ဘာသာရေး ရှုထောင့်မှ
အကြံပြုချက်များ



ဒုက္ခ-ပစ္စိက ၈ နိဒ္ဒါကွာ၊ ဟောန္တ သဗ္ဗေဝိ ပါဏိနော။

- - -

မွန်ပြည်နယ် သံဖြူဇရပ်မြို့

အောင်ဇေယျရပ်ကွက် သုခကာရီရိပ်သာ (၃)

ဘဒ္ဒန္တဝဏ္ဏိတ

ရေးသားအပ်သော

ကျရောက်ဆဲ ကျရောက်လတ္တံ့ဖြစ်သော အန္တရာယ်များမှ ကင်းဝေး
စေရန်

ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီးအတွက်

ဘာသာရေး ရှုထောင့်မှ

အကြံပြုချက်များ

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီးအတွက်

ဘာသာရေးရှုထောင့်မှ

အကြံပြုချက်များ

ဤအကြံပြုလွှာကို ရေးသားရသော

အကြောင်း ၂ ချက်

၁။ ။ ၇ရက် သတင်းဂျာနယ် 7 DAY NEWS

အတွဲ (၁၃) အမှတ် (၁၀)

၁၃၇၆ ခုနှစ် ကဆုန်လပြည့်ကျော် (၁) ဗုဒ္ဓဟူး (မေ ၁၄၊ ၂၀၁၄)တွင် ထုတ်ဝေသော ဂျာနယ် တွင် ဥက္ကဏ္ဍကိုကိုရေးသားသော "အမြန်လမ်းပေါ်မှ အကျွတ်အလွတ်ပွဲ" ဆောင်းပါး၌

ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်း ၁၁၆ မိုင် လမ်းဘေး၌ ယာယီတည်ဆောက်ထားသည့် မဏ္ဍပ် အတွင်းအကျွတ်အလွတ်ပွဲ ကျင်းပပုံကို ဓာတ်ပုံများ နှင့်တကွ အကျယ်တဝင့် ဖော်ပြထားသည် များကို တွေ့ရှိရခြင်းကြောင့်လည်းကောင်း၊

၂။ ။ ၃၁ .၅. ၂၀၁၄ နေ့ ရန်ကုန်မှ သံဖြူဇရပ်သို့ ပြန်လာရာတွင် တိုးဂိတ်တစ်ခုမှ ရန် ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းအတွက် အကြံပြုလွှာများ ၊ တောင်းခံနေသော စာများကို တွေ့ရှိရခြင်း ကြောင့် လည်းကောင်း ဤအကြံပြုလွှာကို ရေးသားအပ်ပါသည် ။

ဂျာနယ်တွင် ဖော်ပြထားသော ဆောင်းပါး၌ -

၁။ စာမျက်နှာ ၈၊ ကော်လံ ၁ တွင် -

ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီးတလျှောက်တွင် မိုင်တိုင် ၄၅၊ ၉၀ မှ စတင်ကာ မိုင်တိုင် ၁၀၀ မှ ၁၇၀ အကြားတွင် ယာဉ်တိမ်းမှောက်မှုများ အမြဲဖြစ်ပွားလေ့ရှိသည် ။

မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ကလည်း အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည့်

အမြန်လမ်း နေရာများကို စာရင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့ရာ -

မိုင်တိုင် အမှတ် ၇၅ (၅၇၀လုံ ၆ ၇၀လုံကြား)၊ မိုင်တိုင်အမှတ် ၉၀(၆ ၇၀လုံ ၇ ၇၀လုံကြား)၊ မိုင် တိုင်အမှတ် ၁၀၃(၃၇၀လုံ ၄ ၇၀လုံကြား)၊ မိုင် တိုင်အမှတ် ၁၂၅ (၃၇၀လုံ ၄၇၀လုံကြား)၊ မိုင်တိုင်အ မှတ် ၁၅၀ (၃၇၀လုံ ၄၇၀လုံကြား)၊ မိုင်တိုင်အမှတ် ၁၆၈၊ မိုင်တိုင်အမှတ် ၁၇၀(၁၇၀လုံ ၂ ၇၀လုံကြား) နေရာများကို အထူးသတိပြုကြရန်ဖြစ်သည်။ ။

ယာဉ်တိမ်းမှောက်ခြင်း၊ တံတားကို ဝင်တိုက်ကာ ချောင်းအတွင်း ထိုးကျခြင်း၊ အမြန်လမ်း ပေါ်တွင် လူသေအလောင်းတွေ့ခြင်း၊ ယာဉ်နှင့် ဆိုင်ကယ်တိုက်မိခြင်း စသည့် ဖြစ်ရပ်များ စွာ ဖြစ်ပွား ခဲ့ပြီး သေဆုံးသူ ဦးရေမှာ လည်း မြင့်မားနေသည်။ ။

အမြန်လမ်းကို ၂၀၀၉ ခုနှစ်မှ စတင်အသုံးပြုခဲ့ရာ ၂၀၁၃ ခုနှစ်အထိ ယာဉ်မတော်တဆမှု ပေါင်း ၅၉၀ ကျော် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး သေဆုံးသူဦးရေ ၂ ၉၀ ရှိခဲ့ကာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိသူပေါင်း ၁၁၀၀ ဦးအထိ ရှိခဲ့သည်။ ။

စာရင်းများကို ပြန်ကြည့်ပါက ယာဉ်တိုက်မှုကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေ မှာ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပိုများ လာခဲ့သည်။ ။

၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် သေဆုံးသူ ၄၇ ဦး၊ ၂၀၁၀ ခုနှစ်တွင် သေဆုံးသူ ၃၈ ဦး၊ ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် သေဆုံးသူ ၄၇ ဦး၊ ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် သေဆုံးသူ ၅၄ ဦးနှင့် ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် သေဆုံးသူ ၁၀၃ ဦးအထိ ရှိလာသည်။ ။ ၂၀၁၄ ဇန်နဝါရီလမှ ဧပြီလကုန်အထိ လေးလအတွင်း ယာဉ်တိုက်မှုကြောင့် သေ ဆုံးသူ ၆၈ ဦးရှိသည်။ ။

ပြီးခဲ့သည့် ဧပြီလ ၁၂ ရက်က ၁၁၆ မိုင်တွင် ယာဉ်မတော်တဆမှုကြောင့် ယာဉ်မီးလောင် ကျွမ်းကာ ပွဲချင်းပြီး သေ ဆုံးသူ ၁၂ ဦးရှိခဲ့သည့်အတွက် အမြန်လမ်းတွင် အများ ဆုံးသော လူသေ

မူ ဖြစ်ခဲ့သည်။ ။ တစ်ဦးကတော့ ဆေးရုံသို့ ရောက်ပြီးမှ ကွယ်လွန်ခဲ့သည့် အတွက် ၁၃ ဦးဆုံးရှုံးခဲ့ရမှုဖြစ် သည် ။

၂။ စာမျက်နှာ ၈၊ ကော်လံ ၃ တွင် -

ယာဉ်မတော်တဆမှုဖြင့် လူသေဆုံးမှုများ လာခြင်းအပြင် ညဘက် မောင်းနှင်သူအချို့၏ နာနာ ဘာဝပရလောကဖြစ်ရပ်ကြုံတွေ့ရသည် ဟု သည့် ပါးစပ်စကား သတင်းများ စွာလည်း ပေါ်ထွက်လာ ခဲ့သည် ။

အမြန်လမ်းတွင် မကျွတ်မလွတ်သေးသည့် ပုဂ္ဂိုလ်များ ရှိနေသည် ဟု ယုံကြည်သူလည်း ပေါ် များ လာခဲ့သည် ။

အထက်ပါအကြောင်းအရာ ၂မျိုးတွင် -

"မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ကလည်း အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည့် အမြန်လမ်းနေရာများကို စာရင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့ရာ" ဟု ပါရှိခြင်း၊

"ညဘက်မောင်းနှင်သူအချို့၏ နာနာဘာဝ ပရလောကဖြစ်ရပ်ကြုံတွေ့ရသည် " ဟု ပါရှိခြင်း ဟူသော စကားနှစ်ရပ်တို့ သည် ဆက်စပ်လျက် ရှိနေသည် ဟု ယုံကြည်ရပေသည် ။

အကြောင်းမှာ -

အကြောင်းတစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ကွယ်လွန်သွားကြပြီးနောက် ပေတဂတိ (ပြိတ္တာ)ဘုံသို့ ရောက် သွားကြသူများ သည် စားစရာ၊ ဝတ်စရာ၊ နေစရာ စသည် ဖြင့် အခက်အခဲရှိနေသောအခါ မိဘ၊ ညီအစ် ကို၊ မောင်နှမ၊ ဆွေမျိုး၊ အပေါင်းအသင်း စသည် တို့ ကိုလည်းကောင်း၊ အားကိုးနိုင်လောက်သောသူ များကို လည်းကောင်း အကူအညီတောင်းသည့်အနေဖြင့် -

မကျွတ်မလွတ်သေးသော ပုဂ္ဂိုလ်များ ၏

အကူအညီတောင်းခံခြင်း ၃ မျိုး

(က) ဝင်ရောက်ပူးကပ်၍ အကူအညီတောင်းခံခြင်း၊

(ခ) အဆင်း၊ အသံ၊ အနံ့ စသည် တို့ဖြင့် အရိပ်အယောင်ပြု၍ အကူအညီတောင်းခြင်း၊

(ဂ) မိဘ၊ ညီအစ်ကို၊ မောင်နှမ၊ ဆွေမျိုး၊ အပေါင်းအသင်းစသော အကူအညီပေးနိုင်လောက်သော သူတို့ကို အိပ်မက်ပေး၍ အကူအညီတောင်းခြင်းတို့ဖြင့် အများအားဖြင့် အကူအညီတောင်း တတ်ကြ၏။ ဤသုံးမျိုးတို့တွင် -

(က) ဝင်ရောက်ပူးကပ်၍ အကူအညီတောင်းကြရာ၌ -

သူတို့၏ အခက်အခဲများကို ပြောပြနိုင်ကြ၏။ သူတို့ စားသောက်လိုသော အစားအစာများကို လည်း (အတိတ်ဘဝလူဖြစ်စဉ်က အကျင့်စရိုက်များကို မဖျောက်နိုင်ကြဘဲ ကွမ်းစားလိုသည်၊ ဆေးလိပ်သောက်လိုသည် စသည်ဖြင့်) တောင်းဆိုတတ်ကြ၏။

ထိုသို့ ပူးကပ်၍ အစားအသောက်စသည်များကို တောင်းဆိုရာ၌ -

သူတို့တောင်းဆိုသော အစားအစာများကိုလည်း ကျွေးနိုင်၏။ (ထိုသို့ ပူးကပ်နေချိန်ကျွေး၍ စားကြရခြင်းသည် သူတစ်ပါး၏ ခန္ဓာကိုယ်အငှားဖြင့် စားသောက်ရခြင်းကြောင့် ဝသွားသည် ဟူ၍ မရှိဘဲ ကျေနပ်ရုံမျှသာ စားသောက်ရခြင်းဖြစ်၍) အမြဲတမ်း အစားအသောက်များ ပြည့်စုံစေရန် ချက်ချင်းအစားအစာများ လှူပြီးအမျှပေးဝေနိုင်လျှင် ချက်ချင်းဆောင်ရွက်ပေးရ၏။ ချက်ချင်းဆောင်ရွက်ပုံမှာ -

ရဟန်းသံဃာများကို ပင့်ဖိတ်ရန် မလွယ်ကူပါက အနီးရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုမှ စ၍ ကလေးငယ် များကိုပင် အစားအစာများ ပေးဝေလှူဒါန်း၍ အမျှပေးဝေနိုင်ပါသည်။ ။ ဖြစ်နိုင်ပါက -

အလှူခံမည့်သူများကို သရဏံဂုံနှင့် ငါးပါးသီလကို ခံယူဆောက်တည်စေပြီးမှ ပေးလှူနိုင်လျှင် ပို၍ အကျိုးကျေးဇူးများ ပါသည်။ ။

ချက်ချင်း ဆောင်ရွက်ရန် အခွင့်မသာပါက ဘယ်နေ့၊ ဘယ်ရက်စသည်ဖြင့် ရက်သတ်မှတ်၍ ဖြစ်စေ၊ အိမ် သို့မဟုတ် ကျောင်းစသည် ဖြင့် နေရာကို သတ်မှတ်၍ ဖြစ်စေ ဝင်ရောက်ပူးကပ်နေသူကို မှတ်သားစေ၍ (ရှင်းလင်းပြောပြ၍) သတ်မှတ်ထားသော နေ့ရက်၊ နေရာများကို အမှားအယွင်းမရှိ စေဘဲ ဆွမ်းစသည် များကို လှူဒါန်း၍ အမျှပေးဝေရပါမည်။

သတိပြုကြရမည့် ပရိတ်ချည်နှင့် ပရိတ်ရေ -

ပရလောကသားများ နှင့် ဘဝချင်းနီးစပ်သူဖြစ်၍ မကြာခဏ ဝင်ရောက်ပူးကပ်နိုင်ခြင်း မရှိ စေရန် ပရိတ်ချည်၊ ပရိတ်ကြိုးများကို လက်၌ လည်းကောင်း၊ လည်ပင်း၌ လည်းကောင်း၊ ချည်နှောင် ထားခြင်း၊ စွပ်ထားပေးခြင်းများ သည် ကြိုတင်ကာကွယ်ထားခြင်းသဘော ဖြစ်၍ ပြိတ္တာဘုံသားပရ လောကသားများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေသော်လည်း ဝင်ရောက်ပူးကပ်နေချိန်၌ -

ပရိတ်ချည်၊ ပရိတ်ကြိုးများကို စွပ်ပေးခြင်း၊ ချည်နှောင်ပေးခြင်း၊ ပရိတ်ရေများ ဖြင့် ဖျန်းပက် ပေးခြင်း၊ ဘုရားစာများကို အနီးတွင် ရွတ်ဆိုပေးနေခြင်းများ သည် ဝင်ရောက်ပူးကပ်နေသူကိုလည်း ပူလောင်စေသကဲ့သို့ သူတို့ ပြောဆိုအကူအညီတောင်းလိုသော အကြောင်းအရာများကို

လည်း တား ဆီးပိတ်ဆိုရာ ရောက်သွား၏။ မိမိတို့ မိသားစုများ ဘက်မှ ဆွေမျိုးပြိတ္တာများ ၊ အတွက်ကူညီဆောင် ရွက်ပေးနိုင်သော အခွင့်အရေးများ လည်း ဆုံးရှုံးသွားတတ်၏။ သို့ဖြစ်၍ -

ဝင်ရောက်ပူးကပ်နေချိန်တွင် မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည် ကိုလည်းကောင်း၊ မည်သို့အခက်အခဲရှိ နေသည် ကိုလည်းကောင်း၊ မည်သို့အကူအညီပေးရမည်ကိုလည်းကောင်း နားလည်လွယ်သော အသုံးအနှုန်းများ ဖြင့် မေးမြန်းခြင်းကိုသာ ပြုသင့်ကြကုန်၏။ သို့မှ သာ ပရလောကသားများ အတွက် ကူညီ သင့်သော ကိစ္စများကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ကြမည်ဖြစ်ပေသတည်း။

(ခ) အရိပ်အယောင်ပြု၍ အကူအညီတောင်းကြရာ၌ -

ကွယ်လွန်သွားပြီးသူတို့ ၏ ရုပ်သွင်ကို ထင်ထင်ရှားရှားဖြစ်စေ၊ မထင်မရှားဖြစ်စေ တွေ့မြင်ရ ခြင်း၊ မကွယ်လွန်မီ အချိန်က ခံစားရသော ဝေဒနာကို ခံစားရသကဲ့သို့ ညည်းတွားသံကို ကြားရခြင်း၊ ငိုရှိုက်သံကိုကြားရခြင်း၊ ခြေသံဖြစ်စေ ပစ္စည်းရွှေ့ပြောင်းသံဖြစ်စေ တစ်ခုခုကျကွဲသံဖြစ်စေ စသည် များကို ကြားကြရခြင်း စသည် တည်း။

(ပစ္စည်း ရွှေ့ပြောင်းသံဖြစ်စေ တစ်ခုခုကျကွဲသံဖြစ်စေ ကြားရသောကြောင့် သွားရောက်ကြည့် ရှုလျှင် ပစ္စည်းရွှေ့ပြောင်းထားသည် ကိုလည်းကောင်း တစ်ခုခုကျကွဲထားသည် ကိုလည်းကောင်း အများအားဖြင့် တွေ့ရှိရမည်မဟုတ်ပေ။

အကူအညီတောင်းခံရသူတို့ မှာ -

ကွယ်လွန်ပြီးသူများကို တွေ့မြင်ရခြင်း၊ အသံများကို ကြားကြရခြင်းကြောင့် "ခြောက်လှန့်ခံ ရသည် "ဟု အထင်မှားတတ်ကြ ၏။

အမှန်မှာ -

ကွယ်လွန်ပြီးသူများက သူတို့ ၏ လိုအပ်နေသော အကူအညီကို ထင်ရှားစေခြင်းငှာ အတိတ် လူ့ဘဝက အသံနှင့် ရုပ်သွင်ကိုပြ၍ အကူအညီ တောင်းခံကြခြင်းသာ ဖြစ်၏။

ကွယ်လွန်ပြီးသူများမှာ -

ဒုဂ္ဂတိဘုံတွင် အပါအဝင်ဖြစ်သော ပြိတ္တာဘုံသို့ ရောက်သွားကြသော အခါ ကံ၏ အကျိုးပေးအ တိုင်း ပေတဂတိ (ပြိတ္တာ)ဘုံသားတို့ ၏ အသံ နှင့် အသွင်အပြင်သာ ရှိကြတော့၏။

ထိုပြိတ္တာဘုံသားတို့ သည် -

မိမိတို့ လူ့ဘဝက မည်သူမည်ဝါဖြစ်သည် ကို ထင်ရှားစေခြင်းငှာ သူတို့ ၌ ရှိသော ကမ္မစိဒ္ဓိဟု ခေါ်သော ကံကြောင့်ဖြစ်သော တန်ခိုးဖြင့် အတိတ်ဘဝက ဖြစ်ခဲ့သော လူ၏ အသံနှင့် ရုပ်သွင်ကို ဖန်ဆင်း၍ ပြကြအသိပေးကြခြင်းသာ ဖြစ်၏။

(ကမ္မ ဇိဒ္ဓိ၊ ကမ္မ ဇ + ဣဒ္ဓိ၊ ကမ္မ ဇ =ကံကြောင့်ဖြစ်သော၊ ဣဒ္ဓိ = တန်ခိုး။)

အချို့သော ပြိတ္တာဘုံသား ပရလောကသားများမှာ -

ကွယ်လွန်ချိန်က ဝတ်ထားသော အဝတ်အစားများ ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ဈာပ

နကျင်းပချိန်က ဝတ် ထားသော အဝတ်အစားများ ဖြင့်ဖြစ်စေ
တွေ့မြင်ကြရ၏။ ဤသို့ တွေ့မြင်ကြရသောကြောင့် ကွယ်လွန်သွားသူ မ
ည်သူမည်ဝါဖြစ်သည် ကို သိကြရခြင်း ဖြစ်၏။

အချို့သော ကမ္မစိဒ္ဓိ အားနည်းသူ ပြိတ္တာဘုံသားတို့ မှာ -

တစ်ကိုယ်လုံးကို ထင်ရှားအောင် မပြနိုင်ကြဘဲ မျက်နှာမျှသာ ပြတ
တ်၏။ အချို့မှာ မျက်နှာ ကို ထင်ရှားအောင်မပြနိုင်ကြဘဲ ကိုယ်လုံးကို
သာ မထင်မရှားပြတတ်၏ ၊ အချို့မှာ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ဝက် ကိုသာ
ပြနိုင်ကြ၏။ အချို့မှာ ကျောပေးနေသော အနေအထားဖြင့် ပြတတ်၏ ၊
အချို့မှာ ရေပေါ်တွင် ထင်သော အရိပ်ကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ အခိုးအငွေ့
ကဲ့သို့လည်းကောင်း ပြတတ်၏ ၊ အချို့မှာ တစ်ခုခု ကိုတွေ့လိုက်ရသလို
ရှိသော်လည်း သေချာစွာကြည့်သောအခါ ဘာမျှ မမြင်တွေ့ရသည်
လည်း ရှိတတ် ၏။

ဆောင်းပါးတွင် ပါသော "ညဘက်မောင်းနှင့်သူအချို့၏ နာနာဘာဝ
ပရလောကဖြစ်ရပ်ကြုံ တွေ့ရသည် " ဟု ဆိုသည် မှာ ဤကဲ့သို့သော သ
ဘောသာဖြစ်ရာ၏။

ဤသို့ တွေ့မြင်ရသူတို့ သည် ကွယ်လွန်သွားပြီးသူတို့ ၏
ရုပ်သွင်များကို တစ်ဦးတစ်ယောက် အနေဖြင့် ဖြစ်စေ၊ နှစ်ယောက် သုံး
ယောက်အနေဖြင့်ဖြစ်စေ၊ အုပ်စုလိုက်ဖြစ်စေ တွေ့မြင်ရတတ်၏။ ဤသို့
တွေ့မြင်ကြရသောအခါ -

ဤနေရာ၌ သူတို့ ရှိနေကြသေးသည် ကိုလည်းကောင်း၊ အကူအညီ
လိုအပ်နေသည် ကိုလည်း ကောင်း နားလည်ပေးကြရမည် ဖြစ်၏။

ထိုသို့ တွေ့မြင်ကြရခြင်းမဟုတ်ဘဲ လက်ရှိပြိတ္တာဘဝ (ပြိတ္တာဘုံ
သား) ရုပ်သွင်ကိုသာ တွေ့ မြင်ကြရပါသော် မည်သူမည်ဝါဆိုသည် ကို

လည်း သိနိုင်ကြမည်မဟုတ်ဘဲ တွေ့မြင်ကြရသူတို့ မှာ လည်း အထိတ်
တလန့်ဖြစ်ကာ မည်သည့်ဘက်ကမျှ အကျိုးများကြမည်မဟုတ်ပေ။

ထို့ကြောင့်ပင် -

အချို့သော သုသာန်ဓုတင်ဆောင် မထေရ်များ သည် သုသာန်ဓုတင်
ဆောက်တည်တော်မူကြ သောအခါ "ကံ၏ အထောက်အပံ့ကို
လိုလားကြသော ပြိတ္တာဘုံသားများ သည် ပစ္စုပ္ပန်ရုပ်သွင်(ပြိတ္တာ ရုပ်သွ
င်)ကို မပြကြဘဲ အတိတ်လူ့ဘဝက ရုပ်သွင်ကိုသာ ပြ၍ အကူအညီတော
င်းကြရန်" မေတ္တာရုပ် ခံ ထားတော်မူကြခြင်း ဖြစ်၏။

အထူးသတိပြုသင့်သော အချက်မှာ -

အရိပ်အယောင်ပြ၍ အကူအညီတောင်းကြသော
ပရလောကသားများကို ယာဉ်မောင်းများက လမ်းဘေးတွင် ဖြစ်စေ၊ သ
စ်ပင်အောက်တွင် ဖြစ်စေ၊ တွေ့မြင်ကြရသော် အကြောင်းမဟုတ်သော်
လည်း အရှိန်ဖြင့်မောင်းလာသော ယာဉ်၏ ရှေ့တွင် တစ်ယောက်ကိုဖြစ်
စေ၊ နှစ်ယောက်ကိုဖြစ်စေ၊ အုပ်စု လိုက်ကိုဖြစ်စေ ရုတ်တရက်တွေ့မြင်
ရပါက -

'လူသားစစ်စစ်' ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ 'ပရလောကသားများ ' ဟူ၍
လည်းကောင်း ခွဲခြားချိန် လည်း မရ၊ ယာဉ်ကိုလည်း ရပ်ရန်မဖြစ်နိုင်ပါ
က အမြန်လမ်းမပေါ်မှ အန္တရာယ်သံသရာဆုံးနိုင်စရာ ရှိ ကြမည်မဟုတ်
ပေ။

ထိုသို့ အဘယ့်ကြောင့် ဖြစ်ရသည် ကို ယာဉ်မောင်းကို မေးမြန်းကြ
သောအခါ -

မိမိမြင်တွေ့ရသည် မှာ အထင်အရှားဖြစ်သော်လည်း အချို့သော

တွေ့မြင်ရမှုမှာ စက္ကန့်ပိုင်းမျှ သာဖြစ်၍ သူတစ်ပါးကို နားလည်း အောင်
ရှင်းပြရန် မဖြစ်နိုင်သလို ခိုင်မာသော အထောက်အထား ပြစရာရှိမည်မ
ဟုတ်ပေ။

(ဂ) အိပ်မက်ပေး၍ အကူအညီတောင်းကြရာ၌ -

ကွယ်လွန်သွားသူများကို အိပ်မက်မက်သူသည်
အစားအသောက်များကို လွန်ကဲစွာ စားသောက်ထားချိန် သို့မဟုတ်
ကျေညက်ခဲ့သော အဆီအအိမ့်စသည် များကို စားသောက်ထားချိန်၌ ဖြ
စ်စေ၊ ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းနေချိန်၌ ဖြစ်စေ၊ အိပ်မက်မက်ခြင်းတို့ သည်
လည်းကောင်း၊ ရာသီဥတုပူ လွန်းခြင်း၊ အေးလွန်းခြင်းစသည် ဖြင့် ရာ
သီဥတု ဖောက်ပြန်နေချိန်၌ လည်းကောင်း အိပ်မက်မက် ခြင်း တို့ သည်
ဓာတုဇ္ဈောဘဟု ဆိုအပ်သော ဓာတ်ချောက်ချားခြင်းတို့ ကြောင့်ဖြစ်တ
တ်၍ အများ အားဖြင့် အမှန်နည်းတတ်၏။

ထိုသို့ ဓာတ်ချောက်ချားခြင်းတို့ ကြောင့်ဖြစ်သော အိပ်မက်ကို 'ဆော
င်းတွင်းအိပ်မက် ကတောက်ကတက်' ဟူသော ဆိုရိုးဖြင့် နားလည်ရမ
ည် ဖြစ်၏။

အိပ်မက်မက်သူသည် ဓာတ်ချောက်ချားခြင်းသဘောလည်း မရှိ၊ နံန
က်ပိုင်းလည်း ဖြစ်လျှင် မှန်တတ်၏။ ကွယ်လွန်သွားသူများ နှင့် ပတ်သ
က်နေလျှင် အိပ်မက်ဖြစ်သော်လည်း အလေးအနက် ထားအပ်၏။

အိပ်မက်၏ အခြေအနေကို သတိပြု၍ ဆောင်ရွက်သင့်၏။

အိပ်မက်၌ ကွယ်လွန်သွားသူသည် -

အသားအရေများ ခြောက်ခန်းနေလျှင် အစားအသောက်အတွက် အ

ခက်အခဲရှိနေတတ်၏။ အဝတ်အစားမပါလျှင် ဖြစ်စေ၊
အဝတ်အစားများ ညစ်နွမ်းနေလျှင်ဖြစ်စေ၊ အဝတ်အစားအတွက် အ ခ
က်အခဲ ရှိနေတတ်၏ ၊ မြေကြီးပေါ်၌ ဖြစ်စေ၊ အညစ်အကြေးစွန့်ရာစသ
ည် တို့ ၌ ဖြစ်စေ၊ ရပ်နေခြင်း၊ ထိုင်နေခြင်း၊ အိပ်နေခြင်းများ တွေ့ရှိခဲ့
သော် နေရာအတွက် အခက်အခဲများ ရှိနေတတ်၏။ သင့်တော် သလို
ကုသိုလ်များ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပေးရ၏။

အထူးမှတ်သားကြရန် အချက် ၂ ချက်မှာ -

ယာဉ်မတော်တဆမှုကြောင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်စုံတစ်ခုသော
အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်စေ ရုတ်တရက် ကွယ်လွန်သွားကြသူတို့ မှာ -

၁။ လူ့ဘဝမှ ပြိတ္တာဘဝသို့ (ဘဝတစ်ခုမှ အခြားဘဝတစ်ခုသို့) ပြော
င်းသွားသော်လည်း မိမိ ကိုယ်မိမိ ကွယ်လွန်သွားမှန်း (သေဆုံးသွားမှန်း)
မသိကြခြင်းပင် ဖြစ်၏။ ထို့အပြင် -

၂။ နိုင်ငံတော်၏ ဝန်ထမ်းတို့ သည် လည်းကောင်း၊ ဒရိုင်ဘာ ၊ စပယ်
ရာ၊ အိမ်စောင့်၊ ခြံစောင့်၊ ထမင်းချက်မှ စ၍ အရပ်ဘက် ဝန်ထမ်းတို့ သ
ည် လည်းကောင်း ရုတ်တရက် ကွယ်လွန်ပြီး ဘဝပြောင်း သွားကြသော်
လည်း မိမိတို့ တာဝန်ယူနေကြသော ဝန်ထမ်းအဖြစ်ဖြင့်သာ အထင်ရှိ
နေတတ်ကြခြင်း ဖြစ်၏။

ထို့ကြောင့် -

အတိတ်ဘဝက တာဝန်ရှိသူ လူသားများ နှင့် ကွယ်လွန်ပြီးနောက်
တာဝန်ရှိဆဲအဖြစ် ခံယူနေ ကြသော ပရလောကသားများ အကြား လွန်
စွာဖြေရှင်းရခက်သော ပြဿနာများ ဖြစ်ပေါ်နေတတ်၏။

ထိုသို့သော အကြောင်းများကြောင့် နိုင်ငံတော်ဝန်ထမ်းများ ကွယ်လွန်လျှင် -

သက်ဆိုင်ရာ အကြီးအကဲကဖြစ်စေ၊ အကြီးအကဲ၏ ကိုယ်စားဖြစ်သူကဖြစ်စေ "မိမိတို့ တာဝန်ယူနေကြရသော တာဝန်မှ ရပ်နားလိုက်ပြီဖြစ်၍ မိမိတို့ အလိုရှိရာသို့ သွားလိုရာသွားနိုင်ကြောင်း" အမိန့်တော်ပြန်ခြင်း ကိစ္စဆောင်ရွက်ကြရခြင်း ဖြစ်၏။

နိုင်ငံတော်ဝန်ထမ်းများ တွင် ကွယ်လွန်သူများကို အမိန့်တော်ပြန်ခြင်းကိစ္စ ဆောင်ရွက်ကြ သည့်နည်းတူ အရပ်သားနယ်ပယ်တွင် ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသား၊ ဒရိုင်ဘာ၊ စပယ်ရာ ၊ အိမ်စောင့်၊ ခြံစောင့်စသောသူများကိုလည်း တာဝန်ရှိသူများက ကွယ်လွန်သွားသူတို့၏ တာဝန်များမှ (အမိန့် တော်ပြန်သကဲ့သို့) ရပ်နားခြင်းများကို မပြုလုပ်ပေးကြလျှင် -

ပြိတ္တာဘုံသား ပရလောကသားများမှာ အတိတ်ဘဝက လူသား တာဝန်ရှိသူများ အပေါ် သစ္စာ ရှိရှိ တာဝန်သိနေကြပါလျက် လက်ရှိဘဝမှ တာဝန်ရှိသူ လူသားများ ၏ သတိကင်းမဲ့မှုကြောင့် ပြိတ္တာ ဘုံသား ပရလောကသားများမှာ ဒုက္ခတွင်းက မထွက်နိုင်ကြဘဲ တဝဲလည်လည်ဖြင့် ကယ်ယူသူကင်း မဲ့နေကြမည်ကို အထူးသတိပြုကြပါကုန်။
